



VitalTherme & Saunen



RETREAT SUNDAYS

Jeden Sonntag *(Juni – August)*

STÄRKEN SIE KÖRPER UND GEIST

bei einer kraftvollen Yogaeinheit oder lassen Sie sich von unseren thematisierten Aufgüssen in die Welt der Entspannung entführen.

UNSER KOSTENLOSES ZUSATZPROGRAMM

lässt keine Wünsche offen und bietet Ihnen jeden Monat die Möglichkeit Energie zu tanken und glücklich zu sein.

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Program</small>	Ort <small>Location</small>
11:00	 Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
11:30	 Sauna Yoga (Soul Yoga Garching)	Firmament-Warte (55°C)
12:00	 Aqua Balance	Meditationsbecken
12:30	 Traumreise (Soul Yoga Garching)	Palazzo · Ruheraum
13:00	 Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)
13:30	 Sauna Yoga (Soul Yoga Garching)	Firmament-Warte (55°C)
14:30	 Traumreise (Soul Yoga Garching)	Palazzo · Ruheraum
15:00	 Aqua Balance	Meditationsbecken
15:30	 Drei Kammer-Aroma Atmung (zebraherz)	Avalon · Raum der Stille
16:30	 Yin Yoga (zebraherz)	Avalon · Raum der Stille
17:30	 Kristall Klang (zebraherz)	Avalon · Raum der Stille
18:30	 Drei Kammer-Aroma Atmung (zebraherz)	Avalon · Raum der Stille
19:00	 Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
21:00	 Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)

Special am Sonntag, 14. Juli

EISBADEN- WORKSHOP

Eisbaden mit Ralph Damrau

Treffpunkt Palazzo · Ruheraum



11:00, 12:00, 13:00,
17:00, 18:00 & 19:00 Uhr
(nur am 14. Juli)

