

















RETREAT SUNDAYS

Jeden Sonntag (Juni – August)

Stärken Sie Körper und Geist bei einer kraftvollen Yogaeinheit oder lassen Sie sich von unseren thematisierten Aufgüssen in die Welt der Entspannung entführen.

Unser kostenloses Zusatzprogramm lässt keine Wünsche offen und bietet Ihnen jeden Monat die Möglichkeit Energie zu tanken und glücklich zu sein.

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
11:00	 Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
11:45	 Cool Eyes (Augenpads)	Kräuterkammerl (55°C)
12:00	 Aqua Balance	Meditationsbecken
12:30	 Sauna Yoga (Soul Yoga Garching)	Firmament-Warte (55°C)
13:00	 Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)
13:30	 Traumreise (Soul Yoga Garching)	Palazzo · Ruheraum
14:30	 Aqua Yoga (Soul Yoga Garching)	Canal Crande
14:45	 Cool Eyes (Augenpads)	Kräuterkammerl (55°C)
15:00	 Aqua Balance	Meditationsbecken
15:30	 Yin Yoga (Soul Yoga Garching)	Avalon · Raum der Stille
16:30	 Sauna Yoga (Soul Yoga Garching)	Firmament-Warte (55°C)
17:30	 Traumreise (Soul Yoga Garching)	Palazzo · Ruheraum
19:00	 Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
21:00	 Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)