



SAUNA Festival

FR. – SO. | 18. – 20. OKTOBER 2024

AUGUSS- UND
WOHLFÜHLPROGRAMM

25 JAHRE THERME ERDING

Unsere Urlaubs-Etikette

Film ab! Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Aufgüsse mit diesem Icon gefilmt werden. Bitte decken Sie sich während dieser Aufgüsse mit einem Handtuch ab.



Please note that infusions with this icon will be filmed. Please cover yourself with a towel during these infusions.

Die Nutzung von Smartphones und Tablets ist nur in den WLAN-Lounges (Umkleiden) erlaubt.



Smartphones and tablets are only to be used in our WIFI-lounges (changing areas).

Foto- & Filmaufnahmen sind in der Thermenwelt nicht gestattet. Im Wellenbad und in der Galaxy Rutschenwelt werden private Urlaubsbilder von Familie und Freunden geduldet.



Taking pictures or filming is not allowed. In the Wave Pool area and the Galaxy Water Slide World holiday pictures of family and friends are tolerated.

Bitte reservieren Sie keine Liegen. In ausgewiesenen Bereichen werden mit Handtüchern belegte Liegen von unseren Mitarbeitern freigeräumt.



Please don't reserve loungers. In designated relaxing areas towels and personal belongings left on loungers will be stored away by our staff.

Speisen, Glasflaschen und alk. Getränke dürfen nicht mit in die Anlage genommen werden. Diese werden von unseren Mitarbeitern einbehalten. Taschenkontrollen sind möglich.



Food, glass bottles and alcoholic beverages will be retained by our staff at the admission counter. Be aware that bags can be controlled at any time.

Wir bitten um Verständnis, dass (je nach Aufenthaltsdauer) max. 4 alk. Getränke pro Gast ausgeschenkt werden. Bei maßlosem Alkoholkonsum oder anstößigem Verhalten muss die Anlage verlassen werden.



We serve a max. of 4 alcoholic drinks per person a day (depending on duration of stay). Guests under a strong influence of alcohol or showing unacceptable behaviour will be requested to leave the house.

Raucherzonen sind in jedem Bereich ausgewiesen.



Smoking is only allowed in the designated areas.

Die VitalTherme & Saunen ist ein textilfreier Bereich. Bitte legen Sie in den Saunen ein Saunatuch unter den ganzen Körper und bedecken Sie sich außerhalb der Attraktionen mit Handtuch oder Bademantel.



In the Spa Area & Saunas swimwear is not allowed. Towels are to be used to sit on inside the saunas. When walking around we expect either by a towel or bathrobe.

Innige Zärtlichkeiten haben ihren Platz daheim und im Urlaubsparadies nichts zu suchen – falls doch, machen wir von unserem Hausrecht Gebrauch.



Intimate tenderness has its place at home and not in our vacation paradise. If it does happen, we will make use of our domiciliary right.

Dieses Programm ist ein Service der Therme Erding, auf den kein Anspruch besteht. Programmwechsel vorbehalten. (Stand 10/24)
In seltenen Fällen können Masken & Peelings zu Hautirritationen bzw. Verfärbungen auf Textilien führen. Hierfür wird keine Haftung übernommen. Die Temperaturangaben der Saunen können geringfügig abweichen.

*This program is a service of Therme Erding, to which no claim exists. Program subject to change. (Status 10/24)
In rare cases, masks & peelings can cause skin irritation or discoloration on textiles. No liability is assumed for this.
The temperatures of the saunas may vary slightly.*

Unsere Partner und Sponsoren



SAUNA Festival

Liebe Gäste,

wir begrüßen Sie herzlich zu unserem diesjährigen Sauna Festival! Drei Tage lang verwandelt sich die VitalTherme & Saunen (textilfrei, ab 16 J.) zu einer bunten Show-Bühne, wenn internationale Saunameister unsere 24 Saunen weltmeisterlich zum Glühen bringen. Unsere Paradise Guides beeindruckten mit energiegeladenen Aufgüssen und sorgen mit viel Leidenschaft für den ganz besonderen „Sauna Zauber“. Gast-Aufgießer sorgen ebenfalls mit zahlreichen Themenaufgüssen für Entspannung und Spaß.

Besonderes Special dieses Jahr: Unser erster „Therme Erding Sauna Cup“. Bestaunen Sie Wettkampfaufgüsse der Extraklasse. Mit viel Liebe zum Detail heizen unsere 12 Teilnehmer beim Kampf um die „Goldene Kelle“ mit ihren Eigenkreationen vom 19.–20.10. ein!

Nutzen Sie den Festivalsonntag, zur Regeneration und Entspannung und freuen Sie sich zum Beispiel auf Sauna Yoga oder exklusives Eisbaden Coaching.

Unser mitreißendes Rahmenprogramm rundet das Wochenende rund um Kelle, Eimer und Wedeltuch ab.

„Gut Schwitz“ wünschen die Paradise Guides und das Team der Therme Erding!



Textilfreie VitalTherme & Saunen

(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € •
auch am Drehkreuz zubuchbar)

Standorte

- 1 Seesauna – Sauna Cup
- 2 Bühne Champagnerpool
- 3 Wolfra
- 4 Pure Nature Oils
- 5 Saunagut
- 6 Kolev Art
- 7 Rohstoff
- 8 Seeberger
- 9 Silent Disco im Avalon (Stonehenge)
- 10 Ringana Frischekosmetik
- 11 Body Painting
- 12 Hand- und Kartenlesen

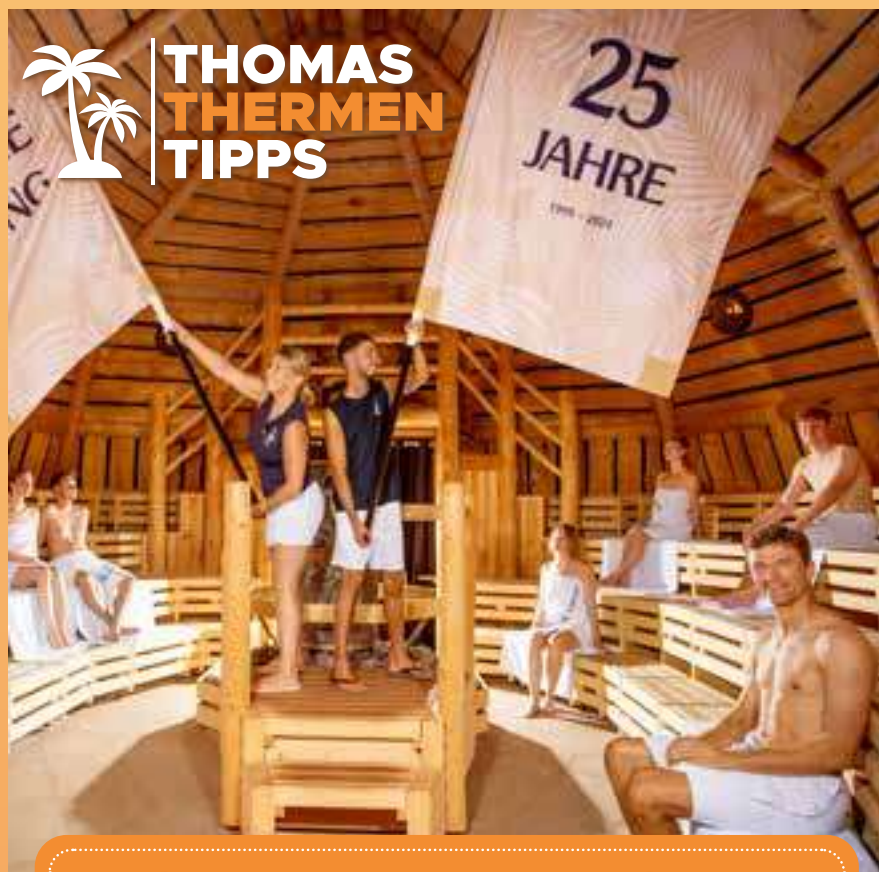
kostenfreier Übertritt
VitalOase
(ab 16 J., textil)

kostenfreier Übertritt
Therme, Wellenbad
& Rutschenwelt



Live-Musik & Showeinlagen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
17:00 – 19:00	🎵 Chillige Beats mit DJ MKAY	Champagnerpool
19:30 – 22:00	🎵 Silent Disco mit DJ MKAY	Stonehenge · Avalon
20:00 – 22:30	🎵 Live Musik mit Ben Stone	Champagnerpool































































THOMAS THERMEN TIPPS

25 JAHRE THERME ERDING "MEINE NUMMER – MEINE *Therme*"

Zusammen mit Thomas Müller feiert die größte Therme der Welt ihr 25-jähriges Jubiläum. Im Rahmen von Thomas Thermen Tipps hat der Fußballstar bereits das vielfältige Saunaangebot getestet. Besonders begeistert war er von der bayerisch gemütlichen Zirbelstube und vom Fahnenaufguss in der Kelten-Thron Sauna – „Partyfaktor 10/10“, so Thomas Müller.

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:30	🎵 Guten Morgen Aufguss  🎵 Fruit Explosion 	Finnenstube (90°C) Villa Toscana (70°C)
10:45	👤 Herbstfrische (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:00	🎵 Räucherzeremonie 🎵 Gipsy around the World  🌸 Salzbad 🍞 Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Seesauna (70°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
11:30	🎵 Salzaufguss 👤 Good vibes only (Maskenausgabe)	Solestollen (65°C) Kräuterkammerl (50°)
11:45	👤 Maskenausgabe 👤 Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	🎵 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) 🎵 Atemwohl 🌸 Aqua Balance	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (90°C) Meditationsbecken
12:15	🍫 Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	🎵 Festival Glow (Maskenausgabe) 🎵 Duftreise 	Kräuterkammerl (50°) Seesauna (70°C)
12:45	👤 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	🎵 Klangschalenaufguss 🎵 Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C)
13:15	🍫 Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe) 👤 Heilmooerausgabe	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
13:30	👤 Women Only  🎵 Aromaaufguss 👤 Cheers to 25 years!  (prickelnde Überraschung)	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
13:45	👤 Salzausgabe 👤 Maskenausgabe	Citrusauna (75°C) Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
14:00	🎵 Kneipp-Aufguss 🎵 Fahnenaufguss  🎵 Salzaufguss	Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C)
14:15	👤 Honigausgabe 🌸 Salzbad	Nebelwald (40°C) Meditationsbecken
14:30	🌸 Hörreise  🎵 Duftzeremonie 🎵 Aromaaufguss 👤 Men Only 	Seesauna (70°C) Villa Toscana (70°C) Kelosauna (95°C) Zirbelstube (55°C)
14:45	👤 Good vibes only (Maskenausgabe) 👤 Herbstfrische (Maskenausgabe) 👤 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Kräuterkammerl (50°) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
15:00	 Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe)  Birkensud  Salzaufguss  Aqua Balance  Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Solestollen (65°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
15:15	 Heilmoorausgabe  Xocolat (Sheabutterausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
15:30	 Summer Feeling   Aromaaufguss  Mentale Entspannung  Women Only 	Citrussauna (75°C) Kelosauna (95°C) Palazzo · Ruheraum Zirbelstube (55°C) Salzsteinzimmer (55°C)
15:45	 Salzausgabe	
16:00	 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)  Fahnenaufguss  Salzaufguss  Atemwohl	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Finnenstube (90°C)
16:15	 Honigausgabe  Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
16:30	 Men Only   Duftreise   Aromaaufguss  Festival Glow (Maskenausgabe)	Zirbelstube (55°C) Seesauna (70°C) Kelosauna (95°C) Kräuterkammerl (50°)
16:45	 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	 Backe Backe Brötchen  Birkensud   Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe)  Salzaufguss	Backstube (55°C) Russische Banja (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C)
17:15	 Salzbad  Heilmoorausgabe	Meditationsbecken Nebelwald (40°C)
17:30	 Aromaaufguss  Summer Feeling   Women Only 	Kelosauna (95°C) Citrussauna (75°C) Zirbelstube (55°C)
17:45	 Maskenausgabe  Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	 Kneipp-Aufguss  Salzaufguss  Fahnenaufguss	Finnenstube (90°C) Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C)
18:15	 Aqua Balance  Honigausgabe  Xocolat (Sheabutterausgabe)	Meditationsbecken Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
18:30	 Men Only   Aromaaufguss  Duftzeremonie	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Villa Toscana (70°C)
18:45	 Gipsy around the World   Herbstfrische (Maskenausgabe)  Natural Beauty (Maskenausgabe)	Seesauna (70°C) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
19:00	 Räucherzeremonie  Birkensud   Backe Backe Brötchen  Salzaufguss	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Backstube (55°C) Solestollen (65°C)
19:15	 Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)  Heilmoorausgabe	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
19:30	 Woman Only   Aromaaufguss  Cheers to 25 years!  (prickelnde Überraschung)  Mentale Entspannung	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Citrussauna (75°C) Palazzo · Ruheraum
19:45	 Salzausgabe  Maskenausgabe	Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
20:00	 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)  Fahnenaufguss  Salzaufguss	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C)
20:15	 Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
20:30	 Men Only   Aromaaufguss  Me and my mask 	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Seesauna (70°C)
20:45	 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	 Klangschalenaufguss  Paradise Guides & Friends 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C)
21:15	 Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
21:30	 Fruit Explosion   A Pirate's Way 	Villa Toscana (70°C) Seesauna (70°C)
21:45	 Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	 Salzaufguss  Festival Love   Gute-Nacht-Aufguss 	Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Finnenstube (90°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel!
Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.



Legende Icons

 Aufguss <small>sauna infusion</small>	 Maske oder Peeling <small>mask or peeling</small>
 Entspannung <small>relaxation</small>	 Getränk oder Snack <small>drink or snack</small>

Aufguss Specials

 Best of Monatsspecials	 Sauna Festival	 Sauna Cup
--	--	---

SAUNACUP



Unsere Saunacupteilnehmer

Zur Feier unseres 25. Jubiläums, starten wir den Auftakt in unseren ersten „Therme Erding Sauna Cup“!

12 internationale Teilnehmer kämpfen um die „Goldene Kelle“ der Therme Erding!

Persönliche Geschichten, Choreografien und ausgefeilte Wedeltechniken mit musikalischer Untermalung warten auf Sie und unsere Jury!

10 Juroren aus der ganzen Welt beurteilen unsere Talente und küren unsere Gewinner in der Kategorie „Single Showaufguss“.

Ob Dekoration, Wedeltechnik, Hitzeentwicklung oder Duftkomposition – seien Sie dabei, wenn unsere Teilnehmer ihr Bestes geben, um die kritischen Jurorenaugen zu überzeugen.

Zwei Tage lang wird unsere Seesauna zur Showbühne mit vielen Specials rund um Sound und Licht!

SA., 19. OKTOBER 2024

Seesauna (70°C)



10:30, 11:30, 12:30, 13:30,
14:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30,
20:30, 21:30 & 22:30 Uhr

23:00 Uhr Qualifikationszeremonie Seesauna

SO., 20. OKTOBER 2024

Seesauna (70°C)



10:30, 11:30, 12:30, 13:30,
14:30, 16:30 & 17:30 Uhr

18:00 Uhr Siegerehrung Champagnerpool



Armin Neumeister



Benny Winger



Denis Scheunemann



Eugen Miller



Gergő Lukács



Kevin Loszinski



Laura Schabacker



Mark Badura



Marko Krukowska



Max Yevlash



Nicole Hartung



Pia Kropp

SAUNA Cup



Antonio Legua



Benjamin Lipnik



Christoph Corell



Frank Verhamme



Jozsef Zsiga



Marcel Hetzel



Marek Homza



Monica Sarti



Mookie



Thomas Kartes

Unsere Sauna Cup Jury

Premiere in der Theme Erding:

Erstmalig findet unser eigener „Theme Erding Sauna Cup“! statt.

Wer gewinnt die „Goldene Kelle“ in der Kategorie „Single Show Aufguss“?

Diese Entscheidung überlassen wir unserer geschulten Fachjury!

Ob Duftexperte oder Wedelmeister, in unserer namhaften Jury aus aller Welt sind Experten in sämtlichen Bereichen vertreten. Seien Sie Teil der Sauna Familie und tauchen Sie ab in die Welt der Wettkampfklasse.

Ein speziell ausgearbeitetes Reglement, klare Vorgaben und Anforderungen machen den Kampf besonders spannend.

Bewertet werden folgende Faktoren:

- Wedeltechnik
- Duftentwicklung
- Dekoration & Aufbau
- Stimmung
- Hitzeentwicklung
- Aufgussvorbereitung
- u.v.m.

Wir wünschen viel Spaß und gut Schwitz!

Live-Musik & Showeinlagen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
13:00 – 20:00	🌟 Karten- & Handlesen mit Sabine Gründel	Canal Grande
16:00 – 20:00	🌟 Bodypainting mit Eva-Maria Schulz	Canal Grande
17:00 – 17:30	🎵 Chillige Beats mit DJ MKAY	Champagnerpool
18:30 – 18:45	🌟 Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool
18:45 – 19:30	🎵 Live Musik mit Munich Strings	Champagnerpool
19:00 – 21:00	🎵 Silent Disco mit DJ MKAY	Stonehenge · Avalon
19:30 – 19:45	🌟 Fächertanz – Bodypainting	Champagnerpool
20:00 – 20:15	🌟 Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool
20:15 – 21:00	🎵 Live Musik mit Munich Strings	Champagnerpool
21:00 – 21:15	🌟 Fächertanz – Bodypainting	Champagnerpool
21:15 – 22:00	🎵 Live Musik mit Munich Strings	Champagnerpool
22:00 – 22:15	🌟 Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool



Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:00	🌟 Guten Morgen Aufguss  Fruit Explosion 	Finnenstube (90°C) Villa Toscana (70°C)
10:30	🌟 Sauna Cup  Salzaufguss	Seesauna (70°C) Solestollen (65°C)
10:45	👤 Herbsfrische (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:00	🌟 Räucherzeremonie Salzbad	Meditationssauna (70°C) Meditationsbecken
11:30	🌟 Backe Backe Brötchen Sauna Cup  Un Poco Loco  Salzaufguss	Backstube (55°C) Seesauna (70°C) Citrusauna (75°C) Solestollen (65°C)
11:45	👤 Good vibes only (Maskenausgabe) Maskenausgabe Salzausgabe	Kräuterkammerl (50°) Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	🌟 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Atemwohl Fahnenaufguss  Aqua Balance	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken
12:15	🌟 Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	🌟 Festival Glow (Maskenausgabe) Aromaaufguss Sauna Cup 	Kräuterkammerl (50°) Kelosauna (95°C) Seesauna (70°C)
12:45	👤 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	🌟 Klangschalenaufguss Birkensud  Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Tropensauna (65°C)
13:15	🌟 Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
13:30	🌟 Sauna Cup  Women Only  Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
13:45	👤 Cheers to 25 years!  (prickelnde Überraschung) Salzausgabe Maskenausgabe	Citrusauna (75°C) Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
14:00	🌟 Kneipp-Aufguss Fahnenaufguss  Queen of the Dragons  Salzaufguss	Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C)
14:15	🌟 Salzbad	Solestollen (65°C) Meditationsbecken
14:30	🌟 Sauna Cup  Duftzeremonie Aromaaufguss Men Only 	Seesauna (70°C) Villa Toscana (70°C) Kelosauna (95°C) Zirbelstube (55°C)
14:45	👤 Good vibes only (Maskenausgabe) Herbsfrische (Maskenausgabe) Natural Beauty (Maskenausgabe)	Kräuterkammerl (50°) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
15:00	Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe) Birkensud Welcome to Damaskus Salzaufguss Aqua Balance Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Schwitzstube (100°) Solestollen (65°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
15:15	Heilmoorausgabe Xocolat (Sheabutterausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
15:30	Summer Feeling Aromaaufguss Mentale Entspannung Women Only	Citrussauna (75°C) Kelosauna (95°C) Palazzo · Ruheraum Zirbelstube (55°C) Salzsteinzimmer (55°C)
15:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
16:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Fahnenaufguss Salzaufguss Atemwohl Honigausgabe Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Finnenstube (90°C) Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
16:15	Sauna Cup Men Only	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C)
16:30	Greatest showmen Aromaaufguss Festival Glow (Maskenausgabe)	Citrussauna (75°C) Kelosauna (95°C) Kräuterkammerl (50°)
16:45	Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	Backe Backe Brötchen Birkensud Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe) Salzaufguss Salzbad	Backstube (55°C) Russische Banja (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C) Meditationsbecken
17:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
17:30	Sauna Cup Aromaaufguss Summer Feeling Women Only	Seesauna (70°C) Kelosauna (95°C) Citrussauna (75°C) Zirbelstube (55°C)
17:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	Salzaufguss Fahnenaufguss Aqua Balance	Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken
18:15	Honigausgabe Xocolat (Sheabutterausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
18:30	Sauna Cup Men Only Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
18:45	Duftzeremonie Herbstfrische (Maskenausgabe) Natural Beauty (Maskenausgabe)	Villa Toscana (70°C) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)
19:00	Räucherzeremonie Abenteuer Wellness by Ingvar Birkensud Backe Backe Brötchen Salzaufguss Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)	Meditationssauna (70°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Russische Banja (75°C) Backstube (55°C) Solestollen (65°C) Tropensauna (65°C)
19:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
19:30	Sauna Cup Aromaaufguss Cheers to 25 years! (prickelnde Überraschung) Mentale Entspannung	Seesauna (70°C) Kelosauna (95°C) Citrussauna (75°C) Palazzo · Ruheraum
19:45	Salzausgabe Maskenausgabe	Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
20:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Fahnenaufguss Salzaufguss Honigausgabe Sauna Cup Men Only Aromaaufguss	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Nebelwald (40°C) Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
20:15	Sauna Cup Men Only Aromaaufguss	Geysirhöhle (60°C)
20:30	Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
20:45	Klangschalenaufguss Paradise Guides & Friends Xocolat (Sheabutterausgabe)	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Tropensauna (65°C)
21:00	Sauna Cup Fruit Explosion	Seesauna (70°C) Villa Toscana (70°C)
21:15	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
21:30	Salzaufguss Fahnenaufguss Family strength Sauna Cup Gute-Nacht-Aufguss	Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C) Seesauna (70°C) Finnenstube (90°C)
21:45	Sauna Cup Gute-Nacht-Aufguss	Seesauna (70°C) Finnenstube (90°C)
22:00	Festival Love Qualifikationszeremonie (Gästezahl begrenzt!)	Finnenstube (90°C) Seesauna (70°C)
22:30	Sauna Cup Gute-Nacht-Aufguss	Finnenstube (90°C) Seesauna (70°C)
23:00	Festival Love Qualifikationszeremonie (Gästezahl begrenzt!)	Finnenstube (90°C) Seesauna (70°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel!
Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.



Live-Musik & Showeinlagen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
12:00 – 12:30	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
12:00 – 18:00	Karten- & Handlesen mit Sabine Gründel	Canal Grande
13:30 – 14:00	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
15:00 – 15:30	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
16:00 – 16:40	Steal Pan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool
16:30 – 17:00	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
17:30 – 18:10	Steal Pan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool
19:00 – 19:40	Steal Pan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool

Wohlfühl-Specials Sauna Festival

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
11:00	Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
11:30	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Firmamentwarte (50°)
12:00	Aqua Balance	Meditationsbecken
13:00	Klangschalenaufguss (mit Thomas Kox)	Meditationssauna (70°C)
13:30	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Firmamentwarte (50°)
15:00	Klangschalenaufguss (mit Thomas Kox)	Meditationssauna (70°C)
15:00	Aqua Balance	Meditationsbecken
15:30	Aqua Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Canal Grande
17:30	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Firmamentwarte (50°)
19:00	Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
21:00	Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)



Eisbaden Workshop

mit Ralph Damrau

Treffpunkt Palazzo · Ruheraum

11:00, 12:00, 13:00,
17:00, 18:00 & 19:00 Uhr

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:00	Guten Morgen Aufguss Fruit Explosion	Finnenstube (90°C) Villa Toscana (70°C)
10:30	Sauna Cup Salzaufguss	Seesauna (70°C) Solestollen (65°C) Alpenstadl (85°C)
10:45	Herbstfrische (Maskenausgabe)	
11:00	Räucherzeremonie Salzbad Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
11:30	Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau) Sauna Cup Un Poco Loco Salzaufguss	Palazzo · Ruheraum Seesauna (70°C) Citrusauna (75°C) Solestollen (65°C)
11:45	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching) Good vibes only (Maskenausgabe) Maskenausgabe Salzausgabe	Firmamentwarte (50°) Kräuterammerl (50°) Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Atemwohl Fahnenaufguss Aqua Balance Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau)	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken Palazzo · Ruheraum
12:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	Sauna Cup Festival Glow (Maskenausgabe) Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Kräuterammerl (50°) Kelosauna (95°C)
12:45	Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	Klangschalenaufguss (mit Thomas Kox) Me and my mask Birkensud Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau) Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Meditationssauna (70°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Russische Banja (75°C) Palazzo · Ruheraum Tropensauna (65°C)
13:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
13:30	Sauna Cup Women Only Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
13:45	Cheers to 25 years! (prickelnde Überraschung) Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching) Salzausgabe Maskenausgabe	Citrusauna (75°C) Firmamentwarte (50°) Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
14:00	Kneipp-Aufguss Fahnenaufguss Queen of the Dragons Salzaufguss	Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C)
14:15	Salzbad	Meditationsbecken

Die Paradise Guides und das Team der Therme Erding
wünschen Ihnen ein aufregendes Sauna Festival-Wochenende!

